



Protocolo COVID para las Clases de Educación Física y Salud 2022.

Riesgo de contagio según grado de contacto

- Bajo riesgo: actividades físicas individuales, sin contacto y que mantienen distancia física. Por ejemplo: saltar la cuerda individual, simón manda, etc.
- Mediano riesgo: actividades que implican contacto físico intermitente. Por ejemplo: e saltar la cuerda grupal, jugar a pillarse, etc.
- Alto riesgo: actividades que implican contacto físico permanente. Por ejemplo: bailes o juegos en parejas, caballito de bronce, etc.

Vestimenta y material:

- Buzo del colegio, calzas o short, zapatillas deportivas, toalla de mano, toallas húmedas, botella de agua individual (marcada). (venirse con el short o calza puesto desde la casa)
- El material de uso común utilizado, solo lo manipulará el docente de la asignatura ya sea para instalar en la multicancha o como para sacarlo de ella, al finalizar la sesión se desinfectará.

Antes de la sesión:

- Al momento de dirigirse a la cancha deberán llevar la mascarilla puesta y no sacársela de ninguna manera.
- Se evitarán los abrazos, toques de mano, saludos de manos, etc. (cualquier contacto físico)
- El cambio de la vestimenta, ya sea para sacarse el buzo o el polerón será en la galería, respetando la distancia mínima, el cual será dejado inmediatamente en el bolso o mochila.

Durante la sesión:

- Durante la realización de la clase, los estudiantes deberán usar la mascarilla según las instrucciones del docente, solo se la quitarán cuando el estime conveniente según la función o actividad a realizar. **(Actividad de alta intensidad y/o bajo riesgo)**
- *Se les sugiere usar una mascarilla no quirúrgica en las clases, siendo una de género que les permita una mayor ventilación y ser usada solo en la clase de educación física y salud.*
- La ropa individual de cada estudiante nunca se deberá dejar en el piso o galería, siempre debe estar en la mochila o bolso y además estar debidamente marcada para evitar pérdida de esta.
- Si algún estudiante no pudiese realizar las actividades de la clase deberá permanecer en la multicancha, realizando una actividad propuesta por el docente.



- Los estudiantes tendrán momentos de hidratación, el cual será indicado por el docente y solo puede tomar desde su botella traída desde el hogar. (prohibido compartir con sus compañeros)

Después de la sesión:

- Deben cumplir con su higiene personal, lavándose las manos y cara, he inmediatamente utilizar la mascarilla.
- Si usa calza o short durante la clase deberá ponerse el buzo en la galería.
- Ningún estudiante debe entrar a la sala de clases mientras no sea indicado por el docente, esperando en la galería.

Estación de Higiene:

Habrà una mesa ubicada a un costado de la cancha, dispuesta ya sea para los(as) estudiantes o docentes para que pueden en cualquier momento, realizar limpieza de manos. Este dispondrà de:

- Papelera con tapa de pedal.
- Dispensador de alcohol gel.
- Desinfectante y paño limpio para limpieza del material.

Se adjunta el link de los protocolos enviados por el Ministerio de Educación: https://6b9520fb-7030-441c-b592-7eaab5b5c600.usrfiles.com/ugd/6b9520_2f61d4d78b564c8c94843b239f973418.pdf